

ちよこつと通信

秋の深まりとともに日々の寒さが増してきましたが、いかがお過ごしでしょうか。

【マイナ保険証について】

現行の医療保険証は令和六年十二月以降新たに発行されなくなり、マイナンバーカードの保険証利用を基本とするマイナ保険証に移行します。

マイナ保険証を取得してない方には「資格確認書」が発行されるこの事。

この「資格確認書」でこれまで通り医療にかかることが出来ます。お手元に届きましたら提出をお願いいたします。また、すでにマイナ保険証を取得された方がいらっしゃったとしても、施設ではマイナンバーカードをお預かりすることはできません。

【衣類について】

衣替えへのご協力ありがとうございます。入替時に古くなった衣類等は施設で処分はいたしませんので面会時等に家族様に持ち帰っていただいております。何卒よろしくお願い申し上げます。



【季節を感じていただいています】

天候の良い日に施設内の中庭などで外気浴を行っております。戸外の空気に触れることで「体温調節機能を養う」効果があるとされています。また、草木の香など自然を感じることで心のストレスを軽減し気分を明るくする効果も期待できます。利用者様の身体状況に合わせて実施してまいります。

☆家族様の面会時に一緒に中庭でお過ごしいただくこともできます。



【不在者投票十月二十三日】

衆議院議員総選挙の不在者投票を施設で行いました。二十四名の利用者様が投票を希望され、慎重に一票を投じられ、社会参加の良い機会となりました。



【十月の季節御膳】

キノコや秋鮭と、秋の味覚が詰まった御膳。お食事でも季節を感じて楽しんでいただけたらいいなと思っております。

☆メニュー☆

- ・ 草ご飯 ・ サーマンフライ
- ・ さつまいもとコボウの煮物



←常食

←ミキサー食

【今後の予定】

- 十一月六日・・・布団交換（冬布団へ）
- 十一月二十日・・・理美容

◇現在、利用者様の居室で面会を実施しております。面会時間は従来通りです。

※居室内での飲食はご遠慮ください。

☆立冬を過ぎいよいよ本格的な冬に向かいます。ごきげん自愛ください。

