

# ちよこっと通信

暦の上では立冬を迎えましたが、いかがお過ごしでしょうか。

本格的な寒さに向かい、お風邪などひかれぬようお気を付けください。

## 【感染症対策強化】

感染防止の取組として、「オゾン発生器」を施設内十七か所に設置しました。



人体に影響を与えない濃度のオゾンにより、除菌や消臭に力を発揮してくれています。

## 【個室化・プライバシー保護のための改修工事予定の遅延について】

当初十一月上旬からの着工予定でしたが、コロナの影響で市及び県の書類審査に時間がかかり、来年一月上旬からの着工予定となります。予定より大幅に遅れますが、暖かくなる春頃には、皆様に快適な空間をご提供できる予定です。



## 【今後の面会について】

現在、タブレット画面を通して『オンライン面会』にて会話を楽しんでいただいておりますが、十二月以降の面会について一部変更点がございます。詳しくは、別紙をご参照ください。

ご不明点につきましてはお気軽に担当までお問い合わせください。

## 【季節御膳十月】

- ★メニュー★
- ・栗ご飯
- ・秋刀魚の竜田揚
- ・秋野菜の煮物
- ・けんちん汁
- ・梨



## ★手作りおやつ★

- ・かぼちゃクッキー (常食)
- ・ココアパウンドケーキ (刻み食)
- ・マロンババロア (ゼリー食)



## 【管理栄養士よりの★栄養メモ】

皆様納豆はいつ食べていますか？



朝食へることが多いかと思いますが、最近では納豆を夜食へるのが効果的とのこと！ その理由は、寝ている間に固まった血液を溶かすナットウキナーゼが活性化し血栓を予防するためと言われていからです。納豆は、納豆菌だけではなく「レバン・ポリグルタミン酸」という免疫力を向上させる成分を含む優れたもの♪

今宿ホームでは、入居者様が健康でいられるように、朝だけではなく夜の献立にも納豆を取り入れていきます♪ (河野より)

## 【職員紹介★介護支援専門員】

九月より今宿ホームの一員となりました「辻郁子」です。

ご利用者様が毎日笑顔で穏やかに過ごしていただけるように支援させていただきます。よろしくお願いたします。



## ★健康診断・インフルエンザ接種終了★

十月にご利用者様のインフルエンザの接種と健康診断(十月二十二日)が終わりました。

